



**1. PAR-Q / ATESTADO MÉDICO:** A lei nº 16.724 de (22/05/18), alterou a lei anterior da exigência do atestado médico. Está instituído o Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) para pessoas de 15 a 69 anos de idade. Os menores de 15 anos deverão estar devidamente autorizados pelos pais, os quais são responsáveis para responder o questionário e assinar pelos mesmos. Para os alunos com 70 anos de idade ou mais, permanece obrigatória a apresentação do atestado médico de aptidão para prática de atividades físicas e deverá constar obrigatoriamente o nome completo do médico, número do CRM e eventuais observações relativas às especificidades de cada caso.

**2. INSCRIÇÕES / ESPERA / TRIAGEM DE VAGAS:** As inscrições serão realizadas no departamento de esportes ou pela internet (aplicativo Piscina Araras). Idade mínima: alunos que completam 05 anos no ano vigente (NASCIDOS EM 2018). As vagas serão garantidas por ordem de inscrição relacionada com o nível pedagógico do aluno.

2.1 - Nascidos entre 2007 e 2015: É obrigatório o agendamento e participação em 01 aula teste nos horários estabelecidos pelo departamento de esportes para avaliação de nível pedagógico.

2.2 - Nascidos em 2006: Os alunos das escolinhas de iniciação, desenvolvimento e aperfeiçoamento que completam 17 anos no ano vigente e não estejam incluídos nas equipes de competição serão automaticamente eliminados no início do ano devendo realizar nova inscrição no departamento de esportes, pleiteando as turmas de adulto.

2.3 - Turmas de adultos: Destinado para tenistas iniciantes (período da manhã e noturno) e intermediários (período da manhã e noturno) e avançados (período noturno) a partir de 17 anos (nascidos até 2006). Os cursos ocorrerão pelo período de 06 meses em turmas com 02 aulas semanais e período de um ano em turmas com uma aula semanal, contados a partir da data de início das aulas. Os alunos adultos ativos nas aulas somente poderão realizar nova inscrição ao final dos 06 meses de aula da sua turma. As inscrições realizadas nessa condição antes desse prazo, serão canceladas. O nível pedagógico será avaliado pelos professores, já aqueles que estiverem realizando a 1ª inscrição deverão agendar aula teste no ato da inscrição.

**3. AULA TESTE:** os alunos que realizarem a primeira inscrição na modalidade deverão agendar no ato da inscrição a data para a aula teste (o aluno que exceder o limite de UMA FALTA, ou seja, faltar na primeira aula agendada e na segunda remarcada, a inscrição será cancelada).

**4. MATERIAL PEDAGÓGICO:** Uso exclusivo nas aulas, proibido o uso sem a presença do professor. Raquetes: Para efeito de experiência o clube fornece a raquete durante os 2 primeiros meses de aulas, após este período fica sob responsabilidade do aluno a aquisição do material.

**5. UNIFORME: Meninos:** tênis sola lisa (estria ou colmeia) e clara para aulas na quadra rápida, shorts com bolso (obrigatório), camiseta, agasalho (tactel ou moletom). **Meninas:** tênis sola lisa (estria ou colmeia) e clara para aulas na quadra rápida, saia ou calça de lycra, camiseta, agasalho (tactel ou moletom) e cabelo preso.

**6. ATRASO:** Caso ocorra atraso na aula, o aluno será notificado verbalmente pelo professor, persistindo esse atraso o aluno poderá ser impedido de fazer sua aula. Tolerância máxima de 10 minutos.

**7. FALTAS:** O aluno que realiza 1 aula por semana, possui o limite de 1 falta no mês corrente sem justificativas. O aluno que realiza 2 aulas por semana, possui o limite de 02 faltas no mês sem justificativas. O aluno que exceder o limite será eliminado, exceto com apresentação de atestado médico, na próxima aula após a falta (máximo de 30 dias de afastamento, após esse prazo ele perde a vaga e retorna para lista de espera em 1º lugar). Caso o aluno perca a vaga por faltas comuns ou por desistência espontânea, ele poderá realizar nova inscrição e aguardar a disponibilidade de vagas e horários. Cada aluno poderá justificar até 02 semanas de faltas no ano letivo por motivo de viagem. A justificativa deverá ser feita antecipadamente por e-mail, por parte do aluno ou responsável e encaminhada ao departamento de esportes no endereço: [dpesportes@piscinaararas.com.br](mailto:dpesportes@piscinaararas.com.br), em nenhuma hipótese será aceita uma justificativa posterior à data da viagem / falta.

**8. UTILIZAÇÃO DA QUADRA:** A prioridade de utilização da quadra será sempre dos alunos orientados pelos professores.

**9. EVENTOS:** O clube poderá cobrar uma taxa de participação ou inscrição para eventos internos ou externos. Em dias de outros eventos realizados no clube (festivais, competições, bailes, shows e outros) os campos e quadras poderão ser interditados para uso exclusivo do evento.

**10. DISCIPLINA:** Os casos omissos serão analisados internamente e o descumprimento das regras poderá acarretar punições ao infrator. Os casos poderão ser encaminhados à sindicância e o associado poderá ser punido conforme o estatuto social.

## DEPARTAMENTO DE ESPORTES - ATUALIZAÇÃO – JANEIRO / 2023

Eu, \_\_\_\_\_ responsável pelo aluno,

\_\_\_\_\_, recebi o regimento interno do

tênis e estou ciente do seu conteúdo. Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_. Assinatura: \_\_\_\_\_

**REGIMENTO INTERNO - TÊNIS DE CAMPO - AAA 2023**

<b>Dia</b>	<b>Horário</b>	<b>Professor</b>	<b>Nível</b>
<b>2ª e 4ª Feira</b>	15h40 / 16h30	Lucas Barboza	Iniciação Infantil 1 (07 a 10 anos)
	16h30/17h20	Lucas Barboza	Aperfeiçoamento Infantil 1 (08 a 12 anos)
	17h50/ 18h40	Lucas Barboza	Kids (05 a 07 anos)
	18h30/ 19h20	Juliano	Iniciação Adulto (a partir de 17 anos)
<b>3ª e 5ª Feira</b>	07h15/ 08h05	Morgado	Iniciação Adulto (a partir de 17 anos)
	08h05/ 08h55	Morgado	Iniciação Adulto (a partir de 17 anos)
	09h00/ 09h50	Juliano	Kids (05 a 07 anos)
	10h00/ 10h50	Juliano	Desenvolvimento Infantil 1 (08 a 12 anos)
	15h00/ 15h50	Mauro	Desenvolvimento Infantil 2 (13 a 14 anos)
	15h00/ 15h50	Morgado	Desenvolvimento Infantil 1 (08 a 12 anos)
	16h00/ 17h30	Morgado	Desenvolvimento Infantil (a partir de 08 anos) Seleção Equipe
	15h50/ 16h40	Mauro	Desenvolvimento Infantil 2 (13 a 16 anos)
	16h00/16h50	Lucas Barboza	Iniciação Infantil 2 (11 a 13 anos)
	16h40/ 17h30	Lucas	Desenvolvimento Infantil
	16h40/ 17h30	Mauro	Aperfeiçoamento Infantil 2 (13 a 16 anos)
	17h00/ 17h50	Juliano	Kids (05 a 07 anos)
	17h00/ 17h50	Lucas Barboza	Kids (05 a 07 anos)
	17h40/ 18h30	Mauro/Lucas Barboza	Iniciação Infantil 1 (07 a 10 anos)
	17h50/ 18h40	Lucas	Kids (05 a 07 anos)
	18h00/ 18h50	Juliano	Kids (05 a 07 anos)
	18h50/19h40	Lucas Barboza	Kids ou Iniciação
	18h40/ 19h30	Lucas	Kids (05 a 07 anos)
	18h30/ 19h20	Mauro	Kids (05 a 07 anos)
	19h00/ 19h50	Juliano	Iniciação Adulto (a partir de 17 anos)
	19h30/ 20h20	Lucas/Lucas	Intermediário Adulto (a partir de 17 anos)
	20h00/ 20h50	Juliano	Iniciação Adulto (a partir de 17 anos)
	20h20/ 21h10	Lucas	Iniciação Adulto (a partir de 17 anos)
	<b>4ª e 6ª Feira</b>	07h00/ 07h50	Mauro
07h30/ 08h20		Morgado	Iniciação Adulto (a partir de 17 anos)
07h50/ 08h40		Morgado	Iniciação Adulto (a partir de 17 anos)
07h50/ 08h40		Mauro	Iniciação Adulto (a partir de 17 anos)
08h40/ 09h30		Mauro	Intermediário Adulto (a partir de 17 anos)
09h40/ 10h30		Mauro	Kids (05 a 07 anos)
09h30/ 10h20		Morgado	Desenvolvimento Infantil 1 (07 a 10 anos)
14h20/ 15h10		Mauro	Iniciação Infantil 2 (11 a 13 anos)
15h10/ 16h00		Mauro	Iniciação Infantil 1 (07 a 10 anos)
16h00/ 16h50		Juliano	Kids (05 a 07 anos)
17h00/ 17h50		Juliano	Iniciação Infantil 1 (07 a 10 anos)
16h00/ 16h50		Mauro	Desenvolvimento Infantil 1 (08 a 12 anos)
17h10/ 18h00		Mauro	Kids (05 a 07 anos)
17h50/ 18h40		Morgado	Kids (05 a 07 anos)
18h30/ 19h20		Juliano	Iniciação Adulto (a partir de 17 anos)
18h40/ 19h30		Morgado	Kids (05 a 07 anos)
18h00/ 18h50		Mauro	Iniciação Infantil 1 (07 a 10 anos)
18h30/19h20		Juliano	Iniciação Adulto (a partir de 17 anos)
19h20/20h10		Juliano	Intermediário Adulto (a partir de 17 anos)
19h20/20h10		Juliano	Iniciação Adulto (a partir de 17 anos)
<b>2ª Feira</b>	15h15/ 15h30	Juliano	Aula Teste (Infantil)
<b>6ª Feira</b>	19h00/ 20h00	Lucas	Adulto Ranking
<b>Sábado</b>	10h45/11h15	Morgado	Aula Teste (Adulto)

**EQUIPES COMPETITIVAS**

<b>Nível</b>	<b>Dias / Horários</b>	<b>Professor</b>
Equipe 1	2ª, 4ª E 6ª= 14h00/16h00	Lucas
Equipe 2	2ª, 4ª E 6ª= 16h00/18h00	Lucas
Pré Equipe	2ª, 4ª = = 18h00/19h30 E 6ª= 18h00/19h00	Lucas